

## REGULAMIN ODZNAKI



### § 1

Odznaka DIADEM POLSKICH GÓR jest odznaką makroregionalną Oddziału Wrocławskiego Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego. Nadzór nad odznaką sprawuje Komisja Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK.

### § 2

1. Celem ustanowienia odznaki jest popularyzacja turystyki górskiej i krajoznawczej oraz zachęcanie do systematycznego poznawania polskich gór.
2. Zdobywając odznakę należy pamiętać o zasadach bezpiecznego i racjonalnego uprawiania turystyki górskiej oraz prawidłowego poruszania się na terenach objętych ochroną i w strefie nadgranicznej.

### § 3

Odznaka jest jednostopniowa.

### § 4

1. Odznakę DIADEM POLSKICH GÓR uzyskuje się poprzez zdobycie najwyższych szczytów pasm i masywów górskich w Polsce w randze mezoregionów oraz wybranych mikroregionów, ujętych w załączonym wykazie.
2. Kolejność zdobywania szczytów jest dowolna.

### § 5

1. Do odznaki zalicza się szczyty zdobyte przed dniem 17.06.2013 r., tj. przed datą wejścia w życie regulaminu odznaki, ale tylko jako zdobyte jednokrotnie.
2. Okres zdobywania odznaki jest nieograniczony.

### § 6

Podstawą weryfikacji odznaki jest książeczka wycieczek prowadzona przez zdobywającego. Forma takiej książeczki może być dowolna, ale powinna być prowadzona w sposób chronologiczny i zawierać:

- na stronie tytułowej imię (imiona) i nazwisko zdobywającego, datę urodzenia, adres zamieszkania, telefon kontaktowy i/lub adres e-mail oraz posiadane uprawnienia,
- na kolejnych stronach potwierdzenia zdobycia poszczególnych szczytów z wpisaną nazwą szczytu i datą wycieczki,
- miejsce na zbiorcze zestawienie wszystkich szczytów, które powinno zawierać numer strony, na której znajduje się potwierdzenie zdobycia danego szczytu,
- miejsce na weryfikację.

## **§ 7**

1. Potwierdzeniem zdobycia danego szczytu może być: pieczętka najbliższego obiektu turystycznego albo innej instytucji, bilet wstępu do obiektu udostępnionego do zwiedzania, fotografia lub potwierdzenie z książeczki innej odznaki turystycznej.
2. Należy również uzyskać podpisy przewodnika turystyki górskiej PTTK albo przewodnika górskiego z odpowiednimi uprawnieniami, wraz z podaniem numeru ważnej legitymacji przewodnickiej lub przewodnickiej.

## **§ 8**

Przewodnicy turystyki górskiej PTTK oraz przewodnicy górscy są zwolnieni z obowiązku uzyskiwania potwierdzeń osób uprawnionych, wymienionych w § 7.

## **§ 9**

Ubiegający się o odznakę DIADEM POLSKICH GÓR, po zebraniu potwierdzeń ze zdobycia wszystkich wymienionych szczytów, przedstawia książeczkę do weryfikacji Komisji Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK, 50-106 Wrocław, Rynek-Ratusz 11/12. Jeśli przesyła się książeczkę pocztą, należy dołączyć zaadresowaną kopertę zwrotną ze znaczkiem pocztowym.

## **§ 10**

Po pozytywnym zweryfikowaniu książeczki przystawia się w oznaczonym miejscu pieczętkę stwierdzającą przyznanie odznaki DIADEM POLSKICH GÓR oraz pieczętkę Komisji Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK wraz z podpisem osoby upoważnionej do weryfikacji.

## **§ 11**

1. Zweryfikowana książeczka jest legitymacją odznaki DIADEM POLSKICH GÓR, uprawnia do jej nabycia i noszenia.
2. Odznakę nabywa się w Oddziale Wrocławskim PTTK za okazaniem zweryfikowanej książeczki.

## **§ 12**

Wszelkie wątpliwości, które mogą wynikać z interpretacji niniejszego regulaminu, rozstrzyga Komisja Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK.

## **§ 13**

Wszelkie materiały i informacje związane z odznaką DIADEM POLSKICH GÓR można uzyskać w Oddziale Wrocławskim PTTK, 50-106 Wrocław, Rynek-Ratusz 11/12.

## **§ 14**

Niniejszy regulamin został uchwalony na posiedzeniu Zarządu Oddziału Wrocławskiego PTTK w dniu 17.06.2013 r. i obowiązuje od daty jego uchwalenia.

## Wykaz szczytów do odznaki

**DIADEM POLSKICH GÓR**

Lp.	Szczyt	Wys.	Mikroregion	Mezoregion	Makroregion	Podprowincja	
<b>KARPATY ZACHODNIE</b>							
1	Wielka Czantoria	995	Pasma Stożka i Czantorii	Beskid Śląski	Beskidy Zachodnie	Zewnętrzne Karpaty Zachodnie	
2	Klimczok	1117	Pasma Klimczoka				
3	Skrzyczne	1257	Pasma Baraniej Góry (Pasma Wiślańskie)				
4	Czupel	933	Grupa Magurki Wilkowickiej	Beskid Mały			
5	Łamana Skąta (Madohora)	929	Grupa Łamanej Skąty [Beskid Andrychowski]				
6	Wielka Racza	1236	Grupa Wielkiej Raczy [Worek Raczański]	Beskid Żywiecki			
7	Piłsko (Góra Pięciu Kopców)	1542	Grupa Piłska i Romanki				
8	Jałowiec	1111	Pasma Jałowieckie				
9	Babia Góra (Diablak)	1725	Pasma Babiegórskie				
10	Polica	1369	Pasma Policy				
11	Bukowiński Wierch	940	Pasma Podhalańskie (Beskid Orawsko-Podhalański)				
12	Lasek (Łosek)	868	Pasma Laskowskie, Pewelskie i Żurawnicy	Beskid Makowski (Beskid Średni)			
13	Babica	728	Pasma Babicy, Barnasiówki i Chetmu [Beskid Myslenicki]				
14	Koskowa Góra	867	Pasma Koskowej Góry [Beskid Myslenicki]				
15	Lubomir	904	Pasma Lubomira i Łysiny [Beskid Myslenicki]				
16	Luboń Wielki	1022	[Beskid Myslenicki]	Beskid Wyspowy			
17	Ćwilin	1072					
18	Mogielica	1170					
19	Modyń	1029					
20	Jaworz	921	Pasma Łososińskie	Gorce			
21	Turbacz	1310	Gniazdo Turbacza				
22	Lubań	1225	Pasma Lubania	Beskid Sądecki			
23	Radziejowa	1262	Pasma Radziejowej				
24	Jaworzyna Krynicka	1114	Pasma Jaworzyny Krynickiej				
25	Kraczonik	934	Góry Leluchowskie	Beskid Niski			
26	Jaworze	882	Góry Grybowskie (Beskid Grybowski)				
27	Lackowa	997	Góry Hańczowskie (Hańczowskie Góry Rusztowe) [Beskid Gorlicki]				
28	Wątkowa	846	Pasma Magurskie (Beskid Magurski) [Beskid Gorlicki]				
29	Baranie	754	Beskid Dukielski	Beskid Niski			
30	Kamień	857	Pasma Graniczne (Przeł. Beskid nad Czeremchą - - Przeł. Łupkowska)				
31	Tokarnia	778	Pasma Bukowicy				
32	Żar	883	Pieniny Spiskie				
33	Trzy Korony (Okraglica)	982	Pieniny Właściwe	Pieniny	Obniżenie Orawsko-Podhalańskie	Centralne Karpaty Zachodnie	
34	Wysoka (Wysokie Skatki)	1050	Małe Pieniny				
35	Starorobociański Wierch	2176		Tatry Zachodnie	Tatry {Łańcuch Tatrzański}		
36	Krzesanica	2122					
37	Świnica	2301		Tatry Wysokie			
38	Rysy	2499		{Tatry Wschodnie}			
<b>KARPATY WSCHODNIE</b>							
39	Stonny (pn.-zach.)	668	Góry Stonne	Góry Sanocko-Turczańskie [Bieszczady Niskie]	Beskidy Lesiste {Beskidy Wschodnie}		Zewnętrzne Karpaty Wschodnie
40	Stonny (pd.-wsch.)	668					
41	Jaworniki	908	Żuków				
42	Trohaniec	939	Otryt				
43	Łopiennik	1069	Pasma Łopiennika i Durnej	Bieszczady {Bieszczady Zachodnie} [Bieszczady Wysokie]			
44	Wołosań	1071	Pasma Wołosania i Chryszczatej (Wysoki Dział)				
45	Wielka Rawka	1307	Pasma Graniczne				
46	Tarnica	1346	Pasma Połonin				

MASYW CZESKI						
47	Wysoka Kopa	1126	Grzbiet Wysoki	Góry Izerskie	Sudety Zachodnie	
48	Śnieżka	1602	Czarny Grzbiet {Główny Grzbiet}	Karkonosze		
49	Skalny Stół	1282	Kowarski Grzbiet {Główny Grzbiet}			
50	Lysocina	1188	Lasocki Grzbiet {Grzbiety Południowe}			
51	Okole	721 lub -715	Grzbiet Północny {Grzbiet Zachodni}	Góry Kaczawskie		
52	Maślak - Folwarczna	720	Grzbiet Południowy {Grzbiet Zachodni}			
53	Baraniec	723 lub -720				
54	Skopiec	724 lub -718				
55	Poręba	671	Grzbiet Wschodni	Rudawy Janowickie		
56	Krzyżna Góra	654	Góry Sokole			
57	Skalnik	945				
58	Trójgarb	778	Masyw Trójgarbu i Krągłaka	Góry Wałbrzyskie		
59	Chelmiec	851	Masyw Chelmea			
60	Borowa	853	Rybnicki Grzbiet			
61	Wałigóra	936	Góry Suche	Góry Kamienne		
62	Lesista Wielka	851	Masyw Dzikowca i Lesistej Wielkiej			
63	Szeroka	842	Góry Krucze			
64	Jański Wierch	697				
65	Róg	715	Zawory		Góry Jastrzębie	
66	Szczeliniec Wielki	919			Góry Stołowe	
67	Orlica	1084	Góry Orlickie		Góry Orlickie i Bystrzyckie	
68	Jagodna pn.	-980	Góry Bystrzyckie			
69	Jagodna	977				
70	Włodarz	811	Masyw Włodarza		Góry Sowie	
71	Wielka Sowa	1015				
72	Szeroka Góra	-770	Grzbiet Wschodni			
73	Kłodzka Góra	765		Góry Bardzkie		
74	Kowadło	989	Góry Złote	Góry Złote i Białskie		
75	Postawna	1117	Góry Białskie			
76	Suchoń	964	Krowiarki	Masyw Śnieżnika		
77	Śnieżnik	1424				
78	Biskupia Kopa	890	Masyw Biskupiej Kopy	Góry Opawskie		
79	Ślęża	718		Masyw Ślęży	Przedgórze Sudeckie	
WYŻYNY POLSKIE						
80	Łysica	612	Łysogóry (Pasma Łysogórskie) {Pasma Świętokrzyskie}	Góry Świętokrzyskie	Wyżyna Kielecka	Wyżyna Matopolska

Opracowanie: Radosław Jan Tokarz

Źródła: Atlas Gór Polski. Sudety, Karpaty, Góry Świętokrzyskie. Atlas turystyczny, wyd. ExpressMap Polska Sp. z o.o., Warszawa 2012.

Bina Jan, Demek Jaromír - Z niżej do gór. Geomorfologické jednotky České republiky, Academia, Praha 2012.

Czerwiński Jan - Beskid Śląski z plecakiem, Wydawnictwo Bezdroża, Kraków 2006.

Czerwiński Janusz - Sudety - przewodnik, Wydawnictwo Kartograficzne EKO-GRAF Sp. z o.o., Wrocław 2003.

Figiel Stanisław, Krzywdy Piotr i in. - Beskid Żywiecki - przewodnik, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.

Kapturkiewicz Adam - Granice Beskidu Wyspowego, 2004.

Klimek Paweł - Bieszczady, Wydawnictwo Bezdroża, Kraków 2007.

Kondracki Jerzy - Geografia regionalna Polski, Wydawnictwo Naukowe PWN SA, Warszawa 2002.

Krukar Wojciech i in. - Beskid Niski - przewodnik, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.

Krukar Wojciech i in. - Bieszczady - przewodnik, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.

Krzywdy Piotr - Bieszczady, Beskid Niski, Góry Sanocko-Turczańskie - przewodnik, wyd. ExpressMap Polska Sp. z o.o., Warszawa 2011.

Luboński Paweł, Majerczak Marek i in. - Gorce - przewodnik, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2011.

Matuszczyk Andrzej - Beskid Wyspowy - przewodnik, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2004.

Matuszczyk Andrzej - Pasma beskidzkie, Beskidzki Serwis Internetowy <http://www.e-beskidy.com/pasma-beskidzkie.html>.

Mazurski Krzysztof R. - Geografia turystyczna Sudetów, Oficyna Wydawnicza Sudety Oddziału Wrocławskiego PTTK, Wrocław 2003.

Migoń Piotr, Potocki Jacek - Karkonosze Polskie i Czeskie - przewodnik, Wydawnictwo Kartograficzne EKO-GRAF Sp. z o.o., Wrocław 2002.

Mościcki Bogdan - Beskid Sudecki i Małe Pieniny - przewodnik, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.

Nyka Józef - Pieniny - przewodnik, Wydawnictwo TRAWERS, Latchorzew 2003.

Panoramy Gór Polski, wyd. ExpressMap Polska Sp. z o.o., Warszawa 2012.

Potocki Jacek - Funkcje turystyki w kształtowaniu transgranicznego regionu górskiego Sudetów, Wrocławskie Towarzystwo Naukowe, Wrocław 2009.

Regulaminy i wykazy szczytów do odznak KORONA SUDETÓW i SUDECKI WŁÓCZYKI, Oddział Wrocławski PTTK, Komisja Turystyki Górskiej, [www.ktg.wroclaw.pl](http://www.ktg.wroclaw.pl).

Słownik Geografii Turystycznej Sudetów pod redakcją Marka Staffy.

Suski Rafał - Granice Beskidu Makowskiego, 2001.

Śnieżek Tomasz - Góry Sowie - przewodnik, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.

Woloszyńska Elżbieta, Wołoszyński Marek - Góry Świętokrzyskie - przewodnik turystyczny, wyd. Sport i Turystyka - MUZA SA, Warszawa 2010.

Zasępa Jan - Ziemia Kłodzka - przewodnik, Wydawnictwo Turystyczne PLAN, Jelenia Góra 2009.

Ziemia Kłodzka, mapa turystyczna, 1:50 000, Wydawnictwo Kartograficzne „Compass”, Kraków 2011.

Ziemia Kłodzka, mapa topograficzno - turystyczna, 1:50 000, Wojskowe Zakłady Kartograficzne Sp. z o.o., Warszawa 2012.

Zygmański Marek, Klimek Paweł, Figiel Natalia - Tatry Polskie i Słowackie, Wydawnictwo Helion S.A., Gliwice 2010.